

# Duikschool Tortuga Divers VZW

## Check de Stek



Plaats: ..... Datum: .....  
 ..... Uur: .....

Duikverantwoordelijke: .....  
 Handtekening: .....

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS:	
Ambulance	112
Decompressietank Brugge	+32 50 45 20 00
Decompressietank Goes	+31 113 23 42 90
Hyperbaar Centrum UZ A'pen	+32 3 821 30 55
DAN Europe HOTLINE	+39 06 42 11 56 85
DAN Benelux	0800 123 82

Mogelijke Risico's	Maatregel	uitgevoerd
Bij ongeval	EHBO koffer aanwezig?	
	Zuurstofkoffer aanwezig?	
	AED aanwezig?	
	GSM / marifoon aanwezig met noodnummers?	
	Veiligheidsmap met noodprocedures?	
	Kantverantwoordelijke gebriefd? herkenbaar? veiligheidsvest?	
	Veiligheidsploeg aangesteld?	
	Juiste adres duikplaats gekend?	
	Adressen hyperbare centra en ziekenhuizen gekend?	
	Toegangsweg vrij?	
Vluchtauto aangeduid?		
Duikers kwijt	Noodprocedures uitvoeren, en via 112 melden.	
Herkenbaarheid	Onbuigzame <b>duikvlag</b> geplaatst?	
	Bij nachtduik <b>verlichting</b> geplaatst? Opletten bij scheepsvaart.	
Weersomstandigheden	<b>Windkracht</b> en richting gekend?	
	<b>Temperatuur</b> gekend ?	
	<b>Zicht?</b> Mist? Licht? Ingeschat?	
	<b>Weersverwachting</b> opgevraagd? ( Storm? Onweer? Mist?)	
Duikwater	<b>Golfhoogte</b> ( met witte kopjes of niet) en richting gekend?	
	<b>Stroming</b> en richting gekend?	
	<b>Tijdstip kentering</b> gekend?	
	<b>Watertemperatuur</b> gekend?	
	<b>Zicht</b> onder water ingeschat?	
	Duiken <b>toegestaan?</b> ( duikzone, vervuiling, natuurgebied, prive, met pasje, aangemeld)?	
	<b>Gevaarlijke stromingen</b> gekend?	
	<b>Visnetten?</b> Fuiken? ( boeitjes, stokken)? <b>Vissers</b> in de buurt?	
	<b>Scheepsvaart?</b> Schepen voor anker?	
	<b>Obstakels</b> onder water gekend?	
Naar en van het water	Mogelijke <b>risico's</b> gekend? ( trappen, oneffenheden...)	
	<b>Veiligste</b> route en wijze gekend?	
	<b>Verkeer?</b>	
In en uit het water	Mogelijke <b>risico's</b> gekend? ( diepte water, soort bodem, obstakels, hoogte...)	
	<b>Veilige</b> manieren van te water gaan gekend?	
	<b>Hulp</b> lijn bevestigen en tonen?	
Geïnfomeerd	<b>Tijdstip einde duik</b> bekend maken?	
	<b>Oefeningen</b> vooraf bekend maken bij kantverantwoordelijke?	
	<b>Aan en afmelden</b> bij kantverantwoordelijke?	
	<b>Controle duikers</b> (brevet, DK, ervaring, verzekerd, laatste duik, aantal duiken, fysiek)?	
	<b>Duikfiche</b> duikploegen opgesteld?	
	<b>Alle duikprocedures</b> mededelen?	
<b>Briefing over duikplaats en mogelijke risico's</b> gekend en mededelen?		

# Duikschool Tortuga Divers VZW

## Check de Stek



Plaats: ..... Datum: .....

..... Uur: .....

Duikverantwoordelijke: .....

Handtekening:

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS:	
Ambulance	112
Decompressietank Brugge	+32 50 45 20 00
Decompressietank Goes	+31 113 23 42 90
Hyperbaar Centrum UZ A'pen	+32 3 821 30 55
DAN Europe HOTLINE	+39 06 42 11 56 85
DAN Benelux	0800 123 82

Mogelijke Risico's	Maatregel	uitgevoerd
Bij ongeval	EHBO koffer aanwezig?	
	Zuurstofkoffer aanwezig?	
	AED aanwezig?	
	GSM / marifoon aanwezig met noodnummers?	
	Veiligheidsmap met noodprocedures?	
	Kantverantwoordelijke gebriefd? herkenbaar? veiligheidsvest?	
	Veiligheidsploeg aangesteld?	
	Juiste adres duikplaats gekend?	
	Adressen hyperbare centra en ziekenhuizen gekend?	
	Toegangsweg vrij?	
Vluchtauto aangeduid?		
Duikers kwijt	Noodprocedures uitvoeren, en via 112 melden.	
Herkenbaarheid	Onbuigzame <b>duikvlag</b> geplaatst?	
	Bij nachtduik <b>verlichting</b> geplaatst? Opletten bij scheepsvaart.	
Weersomstandigheden	<b>Windkracht</b> en richting gekend?	
	<b>Temperatuur</b> gekend ?	
	<b>Zicht?</b> Mist? Licht? Ingeschat?	
	<b>Weersverwachting</b> opgevraagd? ( Storm? Onweer? Mist?)	
Duikwater	<b>Golfhoogte</b> ( met witte kopjes of niet) en richting gekend?	
	<b>Stroming</b> en richting gekend?	
	<b>Tijdstip kentering</b> gekend?	
	<b>Watertemperatuur</b> gekend?	
	<b>Zicht</b> onder water ingeschat?	
	Duiken <b>toegestaan?</b> ( duikzone, vervuiling, natuurgebied, prive, met pasje, aangemeld)?	
	<b>Gevaarlijke stromingen</b> gekend?	
	<b>Visnetten?</b> Fuiken? ( boeitjes, stokken)? <b>Vissers</b> in de buurt?	
	<b>Scheepsvaart?</b> Schepen voor anker?	
	<b>Obstakels</b> onder water gekend?	
Naar en van het water	Mogelijke <b>risico's</b> gekend? ( trappen, oneffenheden...)	
	<b>Veiligste</b> route en wijze gekend?	
	<b>Verkeer?</b>	
In en uit het water	Mogelijke <b>risico's</b> gekend? ( diepte water, soort bodem, obstakels, hoogte...)	
	<b>Veilige</b> manieren van te water gaan gekend?	
	<b>Hulp</b> lijn bevestigen en tonen?	
Geïnfomeerd	<b>Tijdstip einde duik</b> bekend maken?	
	<b>Oefeningen</b> vooraf bekend maken bij kantverantwoordelijke?	
	<b>Aan en afmelden</b> bij kantverantwoordelijke?	
	<b>Controle duikers</b> (brevet, DK, ervaring, verzekerd, laatste duik, aantal duiken, fysiek)?	
	<b>Duikfiche</b> duikploegen opgesteld?	
	<b>Alle duikprocedures</b> mededelen?	
<b>Briefing over duikplaats en mogelijke risico's</b> gekend en mededelen?		

# Duikschool Tortuga Divers VZW

## Duikerslijst



Plaats: ..... Datum: .....  
 ..... Uur: .....

Duikverantwoordelijke: .....  
 Handtekening: .....

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS:	
Ambulance	112
Decompressietank Brugge	+32 50 45 20 00
Decompressietank Goes	+31 113 23 42 90
Hyperbaar Centrum UZ A'pen	+32 3 821 30 55
DAN Europe HOTLINE	+39 06 42 11 56 85
DAN Benelux	0800 123 82

DK = Dieptekwalificatie      O2 = Duikgas      MOD = Maximale operatiediepte

	naam	brevet	DK	O2	MOD	PROEVEN
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

# Duikschool Tortuga Divers VZW

## Duikerslijst



Plaats: ..... Datum: .....  
 ..... Uur: .....

Duikverantwoordelijke: .....  
 Handtekening: .....

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS:	
Ambulance	112
Decompressietank Brugge	+32 50 45 20 00
Decompressietank Goes	+31 113 23 42 90
Hyperbaar Centrum UZ A'pen	+32 3 821 30 55
DAN Europe HOTLINE	+39 06 42 11 56 85
DAN Benelux	0800 123 82

DK = Dieptekwalificatie    O2 = Duikgas    MOD = Maximale operatiediepte

	naam	brevet	DK	O2	MOD	PROEVEN
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

# Duikschool Tortuga Divers VZW

## Buddyparen



Plaats: .....

Datum: .....

.....

Uur: .....

Duikverantwoordelijke: .....

Handtekening:

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS:	
Ambulance	112
Decompressietank Brugge	+32 50 45 20 00
Decompressietank Goes	+31 113 23 42 90
Hyperbaar Centrum UZ A'pen	+32 3 821 30 55
DAN Europe HOTLINE	+39 06 42 11 56 85
DAN Benelux	0800 123 82

	DL	naam	DAN	brevet	DK	proeven	fles	flesdruk - bar			O2	in/uit water	duiktijd min.	trap
					m			L	IN	UIT	%	u:mm	diepte in m	m
ploeg 1												in	duiktijd	3
														6
												uit	diepte	9
														hg
opm:														
ploeg 2												in	duiktijd	3
														6
												uit	diepte	9
														hg
opm:														
ploeg 3												in	duiktijd	3
														6
												uit	diepte	9
														hg
opm:														
ploeg 4												in	duiktijd	3
														6
												uit	diepte	9
														hg
opm:														
ploeg 5												in	duiktijd	3
														6
												uit	diepte	9
														hg
opm:														
ploeg 6												in	duiktijd	3
														6
												uit	diepte	9
														hg
opm:														
ploeg 7												in	duiktijd	3
														6
												uit	diepte	9
														hg
opm:														
ploeg 8												in	duiktijd	3
														6
												uit	diepte	9
														hg
opm:														
ploeg 9												in	duiktijd	3
														6
												uit	diepte	9
														hg
opm:														

# Duikschool Tortuga Divers VZW

## Buddyparen



Plaats: .....

Datum: .....

.....

Uur: .....

Duikverantwoordelijke: .....

Handtekening:

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS:	
Ambulance	112
Decompressietank Brugge	+32 50 45 20 00
Decompressietank Goes	+31 113 23 42 90
Hyperbaar Centrum UZ A'pen	+32 3 821 30 55
DAN Europe HOTLINE	+39 06 42 11 56 85
DAN Benelux	0800 123 82

	DL	naam	DAN	brevet	DK	proeven	fles	flesdruk - bar			O2	in/uit water	duiktijd min.	trap
					m		L	IN	UIT	%	u:mm	diepte in m	m	
ploeg 1												in	duiktijd	3
														6
												uit	diepte	9
	opm:												hg	
ploeg 2												in	duiktijd	3
														6
												uit	diepte	9
	opm:												hg	
ploeg 3												in	duiktijd	3
														6
												uit	diepte	9
	opm:												hg	
ploeg 4												in	duiktijd	3
														6
												uit	diepte	9
	opm:												hg	
ploeg 5												in	duiktijd	3
														6
												uit	diepte	9
	opm:												hg	
ploeg 6												in	duiktijd	3
														6
												uit	diepte	9
	opm:												hg	
ploeg 7												in	duiktijd	3
														6
												uit	diepte	9
	opm:												hg	
ploeg 8												in	duiktijd	3
														6
												uit	diepte	9
	opm:												hg	
ploeg 9												in	duiktijd	3
														6
												uit	diepte	9
	opm:												hg	

# Duikschool Tortuga Divers VZW

## Briefing van Coördinator aan duikleiders & duikers



Plaats: ..... Datum: .....  
..... Uur: .....

Duikverantwoordelijke: .....  
Handtekening: .....

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS:	
Ambulance	112
Decompressietank Brugge	+32 50 45 20 00
Decompressietank Goes	+31 113 23 42 90
Hyperbaar Centrum UZ A'pen	+32 3 821 30 55
DAN Europe HOTLINE	+39 06 42 11 56 85
DAN Benelux	0800 123 82

- \* **Doel van de duik:** funduik - opleidingsduik - evaluatieduik - themaduik - oefenduik
- \* **Plaatsbeschrijving** diepte - profiel - bezienswaardigheden - fauna & flora
- \* **Risico's na check de stek:** wind - stroming - temperatuur - deining - nabijheid haven - boten - verkeer  
vistuig - fuiken - obstakels onder water - toegang tot water - zichtbaarheid
- \* **Getijdeduik :** neen ja HW - LW uur kentering getijdeboek : .....  
uur kentering na correctie : .....
- \* **Tijdstip in/uit water :** in: ..... (uu:mm) uit: ..... (uu:mm)
- \* **Risico's naar/van water:** .....
- \* **Procedure in/uit water gaan** ( manier, sprong, volgorde, ... ) .....
- \* **Maximum duikduur :** ..... min.
- \* **Maximum duikdiepte:** rekening houdend met dieptekwalificaties : .....m
- \* **Veiligheidsstrap :** **3' op -3 meter**
- \* **Veiligheid :**
  - \* Zuurstof-, EHBO-, AED-koffer + toestand
  - \* Aan/Afmelden, sleutels, reservemateriaal, extra lood bij KV
- KV .....
  - \* GSM aanwezig, Noodnummers en juiste adres (zie hoofding)
  - \* Noodplan in veiligheidsmap

- 
- \* **Duikleiders :**
    - \* **Duikplan** overlopen
    - \* **Luchtplan** opmaken
    - \* **Duiktekens** herhalen
    - \* **Procedures** herhalen :
      1. Procedure vóór het dalen
      2. Daalprocedure
      3. Stijgprocedure
      4. Noodprocedure
      5. Veiligheidsprocedure
      6. Verliesprocedure
    - \* **Buddychecks** uitvoeren min. 1 trapboei / buddy paar, buddylijn ?

- 
- \* **Buddyparen overlopen:** .....
  - \* **Debriefing:** Iedereen uit water en fysiek/mentaal OK? Iedereen duikplanning gevolgd?  
Oefeningen goed verlopen? Leermomenten? Logboek, vorderingsstaten.

Ondergetekende bevestigt dat bovengenoemde punten werden vermeld tijdens de briefing

**Naam :** .....  
**+ Handtekening:** .....

# Duikschool Tortuga Divers VZW

## Briefing van Coördinator aan duikleiders & duikers



Plaats: ..... Datum: .....  
 ..... Uur: .....

Duikverantwoordelijke: .....  
 Handtekening: .....

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS:	
Ambulance	112
Decompressietank Brugge	+32 50 45 20 00
Decompressietank Goes	+31 113 23 42 90
Hyperbaar Centrum UZ A'pen	+32 3 821 30 55
DAN Europe HOTLINE	+39 06 42 11 56 85
DAN Benelux	0800 123 82

- \* **Doel van de duik:** funduik - opleidingsduik - evaluatieduik - themaduik - oefenduik
- \* **Plaatsbeschrijving** diepte - profiel - bezienswaardigheden - fauna & flora
- \* **Risico's na check de stek:** wind - stroming - temperatuur - deining - nabijheid haven - boten - verkeer  
vistuig - fuiken - obstakels onder water - toegang tot water - zichtbaarheid
- \* **Getijdeduik :** neen ja HW - LW uur kentering getijdeboek : .....  
uur kentering na correctie : .....
- \* **Tijdstip in/uit water :** in: ..... (uu:mm) uit: ..... (uu:mm)
- \* **Risico's naar/van water:** .....
- \* **Procedure in/uit water gaan** ( manier, sprong, volgorde, ... ) .....
- \* **Maximum duikduur :** ..... min.
- \* **Maximum duikdiepte:** rekening houdend met dieptekwalificaties : .....m
- \* **Veiligheidsstrap :** **3' op -3 meter**
- \* **Veiligheid :**
  - \* Zuurstof-, EHBO-, AED-koffer + toestand
  - \* Aan/Afmelden, sleutels, reservemateriaal, extra lood bij KV
- KV ..... \* GSM aanwezig, Noodnummers en juiste adres (zie hoofding)
- ..... \* Noodplan in veiligheidsmap

- 
- \* **Duikleiders :**
    - \* **Duikplan** overlopen
    - \* **Luchtplan** opmaken
    - \* **Duiktekens** herhalen
    - \* **Procedures** herhalen :
      1. Procedure vóór het dalen
      2. Daalprocedure
      3. Stijgprocedure
      4. Noodprocedure
      5. Veiligheidsprocedure
      6. Verliesprocedure
    - \* **Buddychecks** uitvoeren min. 1 trapboei / buddy paar, buddylijn ?

- 
- \* **Buddyparen overlopen:** .....
  - \* **Debriefing:** Iedereen uit water en fysiek/mentaal OK? Iedereen duikplanning gevolgd?  
Oefeningen goed verlopen? Leermomenten? Logboek, vorderingsstaten.

Ondergetekende bevestigt dat bovengenoemde punten werden vermeld tijdens de briefing

**Naam :** .....  
**+ Handtekening:** .....



## Duikbriefing door duikleider aan buddy(s).

### A. Indien geen coördinator aanwezig om algemene briefing te geven dienen volgende punten overlopen te worden.

<b>1.Kennismaking, controle:</b>	Brevet, verzekering, ervaring, dieptekwalificatie, aantal duiken, wanneer laatste duik, lichamelijke toestand ok?
<b>2.Doel van de duik:</b>	fun, oefenen,(evaluaties)...
<b>3.Beschrijving duikplaats:</b>	profiel, diepte, fauna en flora, wat is er te zien, bezienswaardigheden, ...
<b>4.Risico's na check de stek:</b>	<b>temperatuur, toegang tot water, wind, stroming, zichtbaarheid, deining, obstakels, fuiken, vistuig, nabijheid haven, scheepsvaart</b>
<b>5.Getijdeduik?</b>	HW of LW tijdstip kentering na correctie: ..... Tijdstip te water gaan: .....
<b>6.Hoe naar en van water:</b>	Mogelijke risico's vermelden ( verkeer, trappen...)
<b>7.Manier in en uit water:</b>	Waar, hoe en volgorde.
<b>8.Maximale diepte:</b>	..... meter en niemand dieper dan ik
<b>9.Maximale duikduur:</b>	..... minuten
<b>10.Veiligheidstrap:</b>	minstens 3' op -3 meter
<b>11.Veiligheid:</b>	Veiligheidsmap en noodplan
	Zuurstof-, EHBO-, AED-koffer + toestand
	GSM, noodnummers en juiste adres duikstek
	Adressen hyperbare centra en ziekenhuizen
	Aan en afmelden aan kantverantwoordelijke ( indien aanwezig)

### B. Indien coördinator aanwezig dient de duikleider enkel onderstaande punten af te spreken met zijn duiker(s).

<b>12.Duikplan:</b>	Welke route, kompaskoers(en) en profiel, mogelijke risico's?
<b>13.Luchtplan:</b>	genoeg lucht voor die duik?
<b>14.Duiktekens herhalen:</b>	Algemene, lucht, acties en richtingen, problemen, lichttekens, oppervlakte tekens...
<b>15.Overlopen procedures:</b>	
<b>Voor het dalen:</b>	Kompas zetten, bril & ontspanner testen, bij elkaar aan opp.
<b>Daalprocedure:</b>	Gecontroleerd, niet vlugger dan ik, lucht bijblazen in de bril, oren klaren, bubble-check-3m., dicht bij elkaar, oogcontact.
<b>Stijgprocedure:</b>	event. dieptestop, gecontroleerd, niet vlugger dan ik, max.10 m/min. Laatste meters uitademen, arm omhoog, rond as draaien en kijken!
<b>Verliesprocedure:</b>	uit stof stijgen, 30" rondkijken, daarna stijgen tot oppervlakte, boven blijven, kruispeiling en teken geven aan KV.
<b>Veiligheidsprocedures</b>	bubble check, veiligheidstrap, minstens 5' binnen veiligheidscurve, uit water met 50 bar. Goed blijven in- en uitademen.
<b>Noodprocedures:</b>	<b>SADD!</b> Bij problemen aan DL melden! Geen lucht=ALV, problemen klaren oren=stijgen, hijgtoestand= stoppen, diepteroes=stijgen...
<b>16.Buddycheck</b>	uitvoeren= kilo!
<b>17.Nog vragen?</b>	
<b>18.Debriefing:</b>	iedereen terug aan land? Iedereen OK?

# Duikschool Tortuga Divers VZW

## Duikplan



Plaats: ..... Datum: .....

Uur: .....

Duikverantwoordelijke: .....

Handtekening:

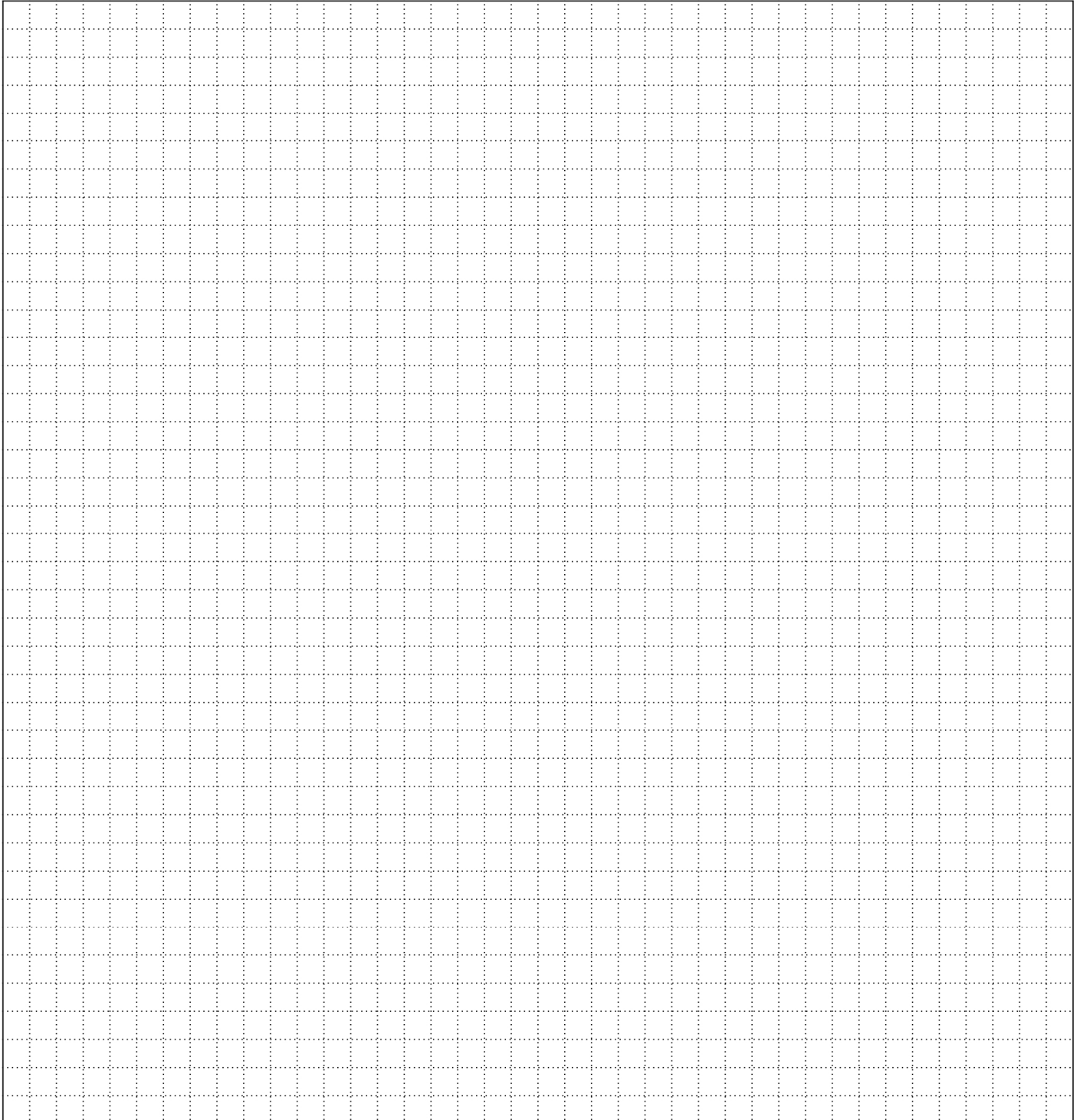
### NUTTIGE TELEFOONNUMMERS:

Ambulance	112
Decompressietank Brugge	+32 50 45 20 00
Decompressietank Goes	+31 113 23 42 90
Hyperbaar Centrum UZ A'pen	+32 3 821 30 55
DAN Europe HOTLINE	+39 06 42 11 56 85
DAN Benelux	0800 123 82

Kompasrichting

Stromingsrichting heen

terug



# Duikschool Tortuga Divers VZW

## Luchtplan



Plaats: ..... Datum: .....

..... Uur: .....

Duikverantwoordelijke: .....

Handtekening: .....

### NUTTIGE TELEFOONNUMMERS:

Ambulance	112
Decompressietank Brugge	+32 50 45 20 00
Decompressietank Goes	+31 113 23 42 90
Hyperbaar Centrum UZ A'pen	+32 3 821 30 55
DAN Europe HOTLINE	+39 06 42 11 56 85
DAN Benelux	0800 123 82

**A = Flesinhoud**

..... Liter

**B = Luchtvoorraad in fles**

..... - 50 bar = ..... bar

**Beschikbare lucht = A x B**  
**Persoonlijk luchtverbruik**

..... Liter  
 ..... Liter / min. →

**BESCHIKBARE OVM**

.....

Als je van plan bent om onderweg een dieptestop te maken, moet je die als bodemtijd berekenen. Zo weet je zeker dat je aan de veilige kant blijft.

- 10m = 2,0 bar
- 15m = 2,5 bar
- 20m = 3,0 bar
- 25m = 3,5 bar

$P_{gem} = \frac{\text{Begindruk} + \text{einddruk}}{2}$

vb: afdalen naar 18m:

$P_{gem} = \frac{1 + 2,8}{2} = 1,9 \text{ bar}$

Afdaltijd (AT)  
inclusief bubblecheck

.....



Gem. druk ( $P_{gem}$ )

.....



OVM

.....

↓

Bodemtijd (BT)

.....



Druk (P)

.....



OVM

.....

↓

Opstijgtijd (OT)

.....

Veiligheidsstop **+5**



Gem. druk ( $P_{gem}$ )

.....

**+ 1,6**

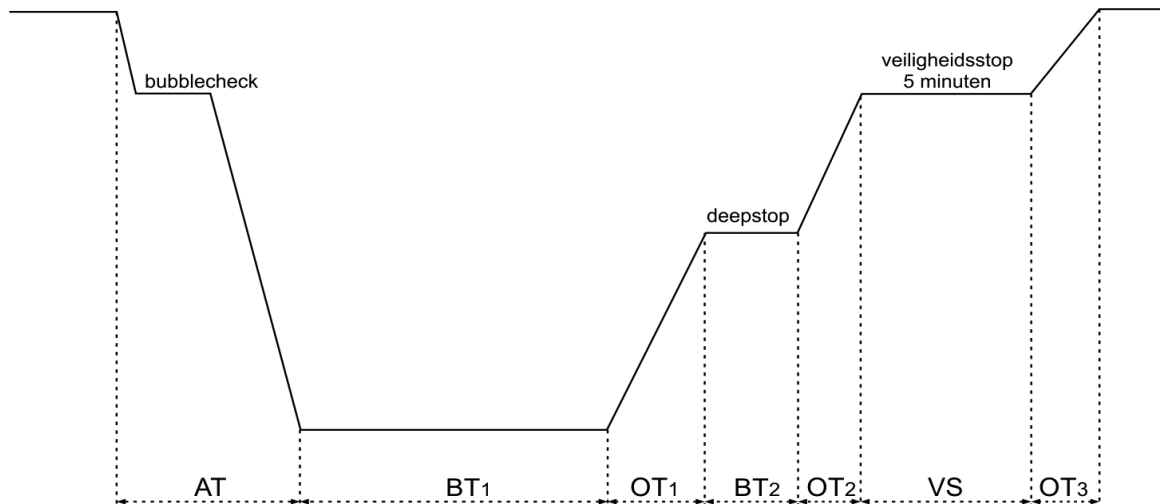


OVM

.....

**+ 8**

↓



**BEREKENDE OVM**

.....

BT = BT<sub>1</sub> + BT<sub>2</sub>  
 OT = OT<sub>1</sub> + OT<sub>2</sub> + OT<sub>3</sub>  
 VS = 5 min. op 6m

# Duikschool Tortuga Divers VZW

## Luchtplan



Plaats: ..... Datum: .....

..... Uur: .....

Duikverantwoordelijke: .....

Handtekening: .....

### NUTTIGE TELEFOONNUMMERS:

Ambulance	112
Decompressietank Brugge	+32 50 45 20 00
Decompressietank Goes	+31 113 23 42 90
Hyperbaar Centrum UZ A'pen	+32 3 821 30 55
DAN Europe HOTLINE	+39 06 42 11 56 85
DAN Benelux	0800 123 82

**A = Flesinhoud**

..... Liter

**B = Luchtvoorraad in fles**

..... - 50 bar = ..... bar

**Beschikbare lucht = A x B**  
**Persoonlijk luchtverbruik**

..... Liter  
 ..... Liter / min. →

**BESCHIKBARE OVM**

.....

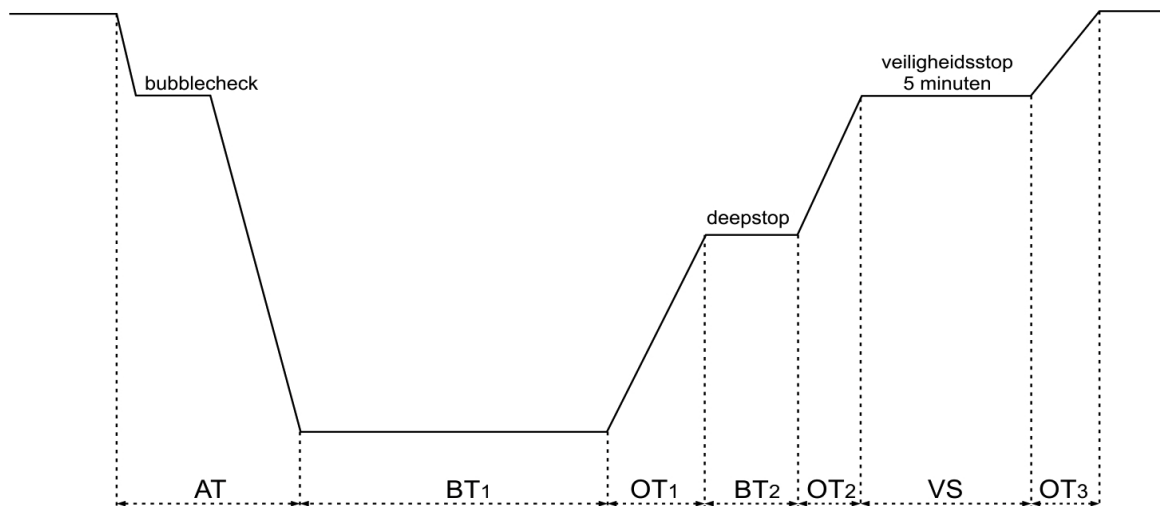
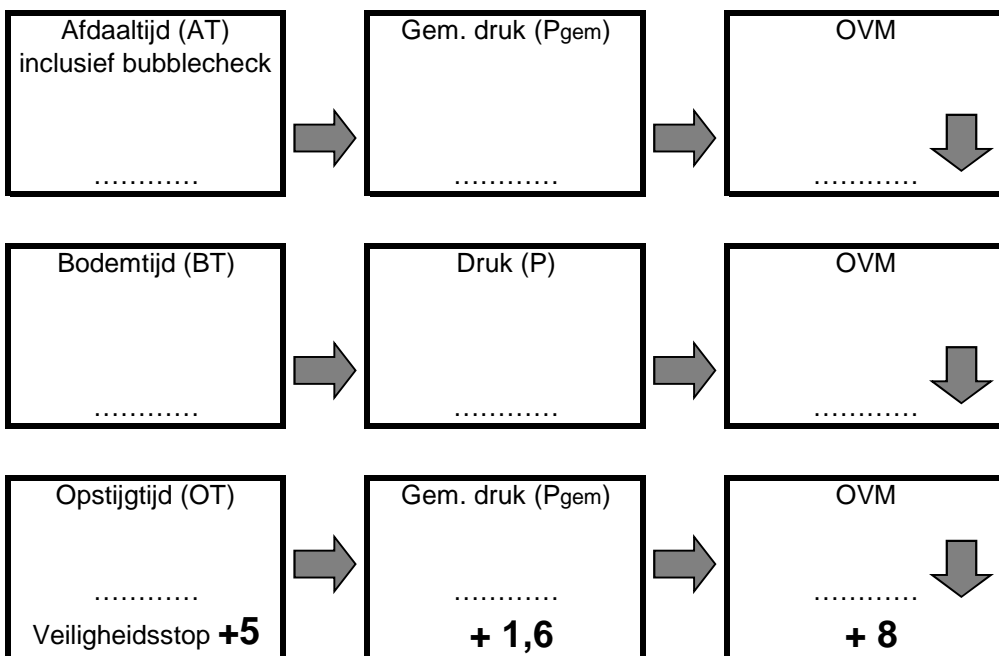
Als je van plan bent om onderweg een dieptestop te maken, moet je die als bodemtijd berekenen. Zo weet je zeker dat je aan de veilige kant blijft.

- 10m = 2,0 bar
- 15m = 2,5 bar
- 20m = 3,0 bar
- 25m = 3,5 bar

$P_{gem} = \frac{\text{Begindruk} + \text{einddruk}}{2}$

vb: afdalen naar 18m:

$P_{gem} = \frac{1 + 2,8}{2} = 1,9 \text{ bar}$



**BEREKENDE OVM**

.....

BT = BT<sub>1</sub> + BT<sub>2</sub>  
 OT = OT<sub>1</sub> + OT<sub>2</sub> + OT<sub>3</sub>  
 VS = 5 min. op 6m



Plaats: ..... Datum: .....

..... Uur: .....

Duikverantwoordelijke: .....

Handtekening:

**NUTTIGE TELEFOONNUMMERS:**

Ambulance	112
Decompressietank Brugge	+32 50 45 20 00
Decompressietank Goes	+31 113 23 42 90
Hyperbaar Centrum UZ A'pen	+32 3 821 30 55
DAN Europe HOTLINE	+39 06 42 11 56 85
DAN Benelux	0800 123 82

**ACTIELIJST VEILIGHEIDSGROEP**

**Gele trapboei aan oppervlakte**

**Twee trapboeien naast elkaar, en/of op en neer bewegend (volgens afspraak)**

**FLOWCHART 1: PROBLEMSITUATIE ONDER WATER**

**Duiker(s) in moeilijkheden aan de oppervlakte**

**FLOWCHART 2: ASSISTENTIE OP HET WATEROPPERVLAK**

**DUIKONGEVAL**

**FLOWCHART 3 : BEHANDELING DUIKONGEVAL**

**OPVOLGINGSFORMULIER**

NR	ACTIE / BEHANDELING	TIJDSTIP	HOEVEELHEID
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			



Plaats: ..... Datum: .....

..... Uur: .....

Duikverantwoordelijke: .....

Handtekening:

**NUTTIGE TELEFOONNUMMERS:**

Ambulance	112
Decompressietank Brugge	+32 50 45 20 00
Decompressietank Goes	+31 113 23 42 90
Hyperbaar Centrum UZ A'pen	+32 3 821 30 55
DAN Europe HOTLINE	+39 06 42 11 56 85
DAN Benelux	0800 123 82

**INTEGRALE ONGEVALSAFHANDELING**

# 1. ABC beoordeling

Bewustzijn ? Ademhaling ? Starten BLS ?

# 2. Buddy & slachtoffer bevragen

# 3. Zuurstof toedienen

# 4. Alarmeren 112

Wat ? Waar ? Wie? Ondernomen acties ?

# 5. Vocht toedienen

Niet wanneer operatie nodig is.

# 6. Lichaamstemperatuur ?

Temperatuur normaliseren

# 7. Diagnose stellen

# 8. Shock bestrijden

# 9. Invullen formulieren



Plaats: ..... Datum: .....

..... Uur: .....

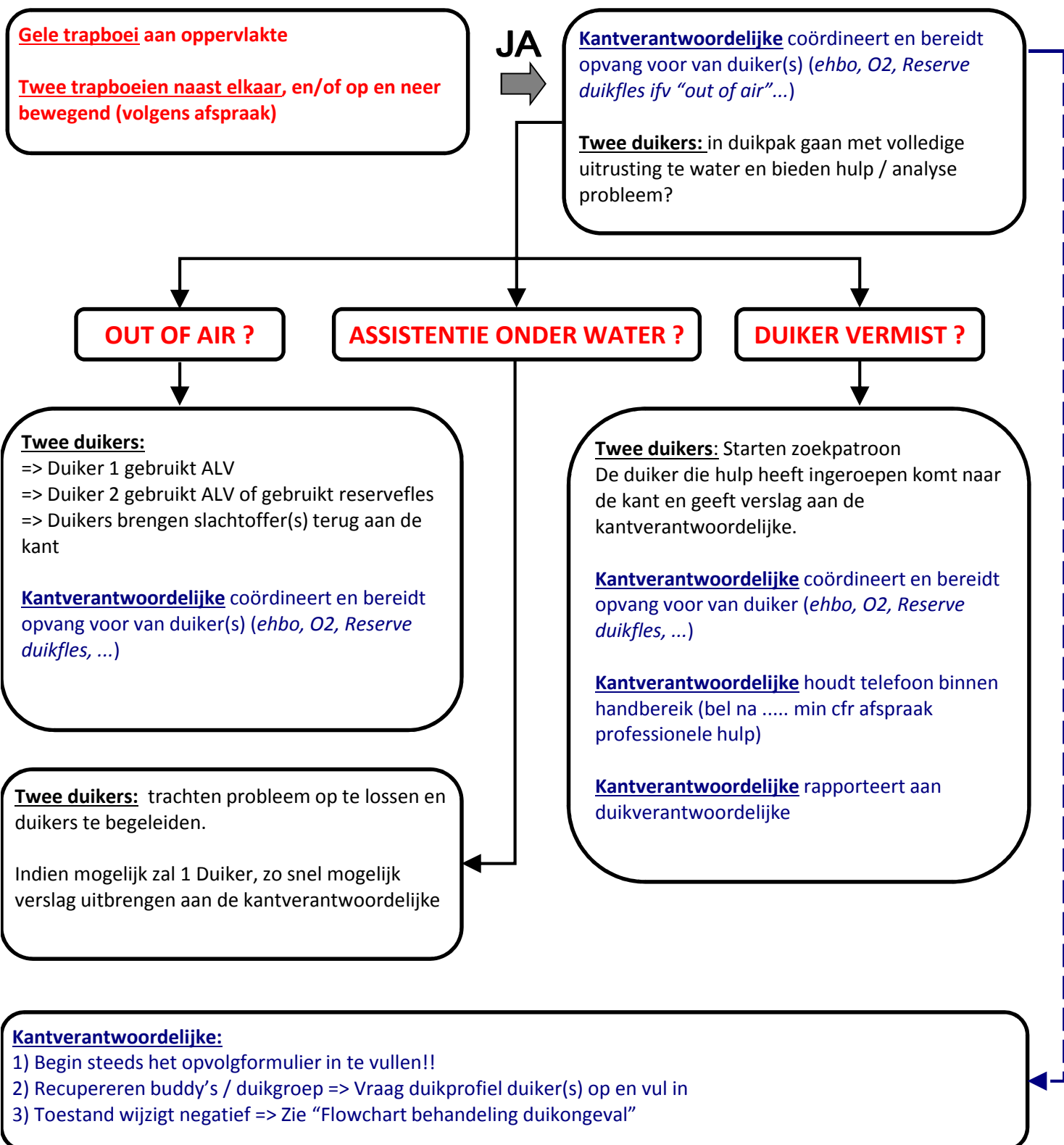
Duikverantwoordelijke: .....

Handtekening:

**NUTTIGE TELEFOONNUMMERS:**

Ambulance	112
Decompressietank Brugge	+32 50 45 20 00
Decompressietank Goes	+31 113 23 42 90
Hyperbaar Centrum UZ A'pen	+32 3 821 30 55
DAN Europe HOTLINE	+39 06 42 11 56 85
DAN Benelux	0800 123 82

## FLOWCHART 1: PROBLEEMSITUATIE ONDER WATER





Plaats: ..... Datum: .....

..... Uur: .....

Duikverantwoordelijke: .....

Handtekening:

**NUTTIGE TELEFOONNUMMERS:**

Ambulance	112
Decompressietank Brugge	+32 50 45 20 00
Decompressietank Goes	+31 113 23 42 90
Hyperbaar Centrum UZ A'pen	+32 3 821 30 55
DAN Europe HOTLINE	+39 06 42 11 56 85
DAN Benelux	0800 123 82

**INTEGRALE ONGEVALSAFHANDELING**

# 1. ABC beoordeling

Bewustzijn ? Ademhaling ? Starten BLS ?

# 2. Buddy & slachtoffer bevragen

# 3. Zuurstof toedienen

# 4. Alarmeren 112

Wat ? Waar ? Wie? Ondernomen acties ?

# 5. Vocht toedienen

Niet wanneer operatie nodig is.

# 6. Lichaamstemperatuur ?

Temperatuur normaliseren

# 7. Diagnose stellen

# 8. Shock bestrijden

# 9. Invullen formulieren





Plaats: ..... Datum: .....

..... Uur: .....

Duikverantwoordelijke: .....

Handtekening:

**NUTTIGE TELEFOONNUMMERS:**

Ambulance	112
Decompressietank Brugge	+32 50 45 20 00
Decompressietank Goes	+31 113 23 42 90
Hyperbaar Centrum UZ A'pen	+32 3 821 30 55
DAN Europe HOTLINE	+39 06 42 11 56 85
DAN Benelux	0800 123 82

**FLOWCHART 2: ASSISTENTIE OP HET WATEROPPERVLAK**

**Onvolledige duikploeg aan oppervlakte / duiker(s) in moeilijkheden?**

**Volledige duikploeg aan oppervlakte, eerdere duikers in moeilijkheden**

**Kantverantwoordelijke** coördineert en bereidt opvang voor van duiker(s) (ehbo, O2, Reserve duikfles ivf "out of air" ...)

**Eén duiker:** in duikpak gaat met basisuitrusting te water, biedt hulp en brengt slachtoffer aan de kant.

**Tweede duiker** blijft met volledige uitrusting stand-by of bied hulp aan slachtoffer en duiker één.

**Kantverantwoordelijke** coördineert en bereidt opvang voor van duiker(s) (ehbo, O2)

**Twee duikers** in duikpak gaan met basisuitrusting te water, bieden hulp en brengen slachtoffers aan de kant.

**DUIKER VERMIST ?**

**Twee duikers:** Starten zoekpatroon

De duiker die hulp heeft ingeroepen komt naar de kant en geeft verslag aan de kantverantwoordelijke.

**Kantverantwoordelijke** coördineert en bereidt opvang voor van duiker (ehbo, O2, Reserve duikfles, ...)

**Kantverantwoordelijke** houdt telefoon binnen handbereik (bel na ..... min cfr afspraak)

**Kantverantwoordelijke:**

- 1) Begin steeds het opvolgformulier in te vullen!!
- 2) Recupereren buddy's / duikgroep => Vraag duikprofiel duiker(s) op en vul in
- 3) Toestand wijzigt negatief => Zie "Flowchart behandeling duikongeval"



Plaats: ..... Datum: .....

..... Uur: .....

Duikverantwoordelijke: .....

Handtekening:

**NUTTIGE TELEFOONNUMMERS:**

Ambulance	112
Decompressietank Brugge	+32 50 45 20 00
Decompressietank Goes	+31 113 23 42 90
Hyperbaar Centrum UZ A'pen	+32 3 821 30 55
DAN Europe HOTLINE	+39 06 42 11 56 85
DAN Benelux	0800 123 82

**INTEGRALE ONGEVALSAFHANDELING**

# 1. ABC beoordeling

Bewustzijn ? Ademhaling ? Starten BLS ?

# 2. Buddy & slachtoffer bevragen

# 3. Zuurstof toedienen

# 4. Alarmeren 112

Wat ? Waar ? Wie? Ondernomen acties ?

# 5. Vocht toedienen

Niet wanneer operatie nodig is.

# 6. Lichaamstemperatuur ?

Temperatuur normaliseren

# 7. Diagnose stellen

# 8. Shock bestrijden

# 9. Invullen formulieren



Plaats: ..... Datum: .....

..... Uur: .....

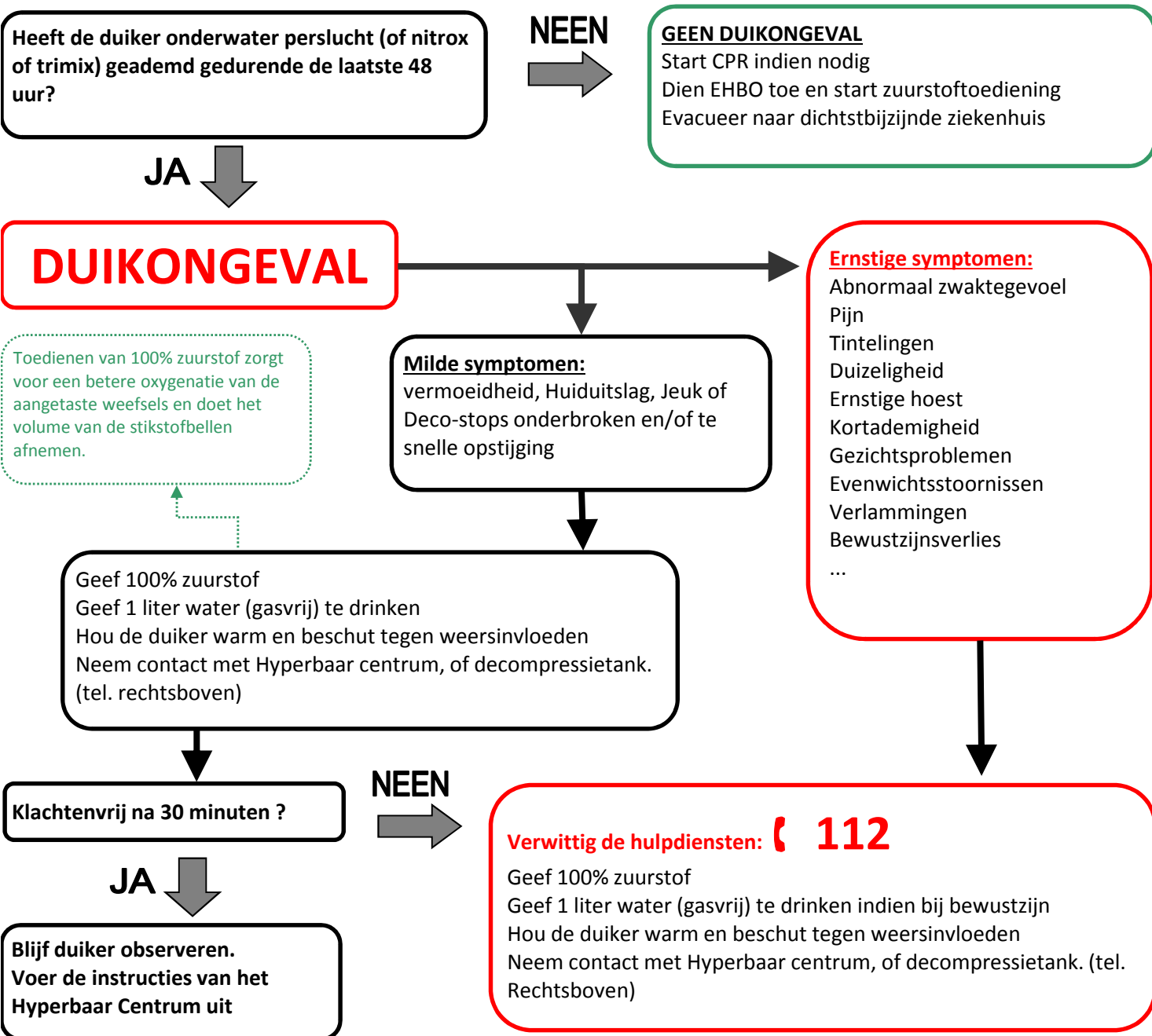
Duikverantwoordelijke: .....

Handtekening: .....

**NUTTIGE TELEFOONNUMMERS:**

Ambulance	112
Decompressietank Brugge	+32 50 45 20 00
Decompressietank Goes	+31 113 23 42 90
Hyperbaar Centrum UZ A'pen	+32 3 821 30 55
DAN Europe HOTLINE	+39 06 42 11 56 85
DAN Benelux	0800 123 82

## FLOWCHART 3 : BEHANDELING DIUKONGEVAL



- 1) Begin steeds het opvolgformulier in te vullen!!
- 2) Vul het formulier neurologisch onderzoek in
- 3) Recupereren buddy's / duikgroep en vul het duikprofiel in
- 4) Laat de duikuitrusting van de duikgroep/slachtoffer **ongewijzigd** voor eventuele in beslagname
- 5) Verzamel de duiker's duikcomputer en logboek
- 6) Vul de verzekeringsaangifte zo objectief mogelijk in



Plaats: ..... Datum: .....

..... Uur: .....

Duikverantwoordelijke: .....

Handtekening:

**NUTTIGE TELEFOONNUMMERS:**

Ambulance	112
Decompressietank Brugge	+32 50 45 20 00
Decompressietank Goes	+31 113 23 42 90
Hyperbaar Centrum UZ A'pen	+32 3 821 30 55
DAN Europe HOTLINE	+39 06 42 11 56 85
DAN Benelux	0800 123 82

**INTEGRALE ONGEVALSAFHANDELING**

# 1. ABC beoordeling

Bewustzijn ? Ademhaling ? Starten BLS ?

# 2. Buddy & slachtoffer bevragen

# 3. Zuurstof toedienen

# 4. Alarmeren 112

Wat ? Waar ? Wie? Ondernomen acties ?

# 5. Vocht toedienen

Niet wanneer operatie nodig is.

# 6. Lichaamstemperatuur ?

Temperatuur normaliseren

# 7. Diagnose stellen

# 8. Shock bestrijden

# 9. Invullen formulieren



Plaats: ..... Datum: .....

..... Uur: .....

Duikverantwoordelijke: .....

Handtekening:

**NUTTIGE TELEFOONNUMMERS:**

Ambulance	112
Decompressietank Brugge	+32 50 45 20 00
Decompressietank Goes	+31 113 23 42 90
Hyperbaar Centrum UZ A'pen	+32 3 821 30 55
DAN Europe HOTLINE	+39 06 42 11 56 85
DAN Benelux	0800 123 82

**DUIKPROFIEL SLACHTOFFER**

**1° duik**

opp. interval

**2° duik**

te water

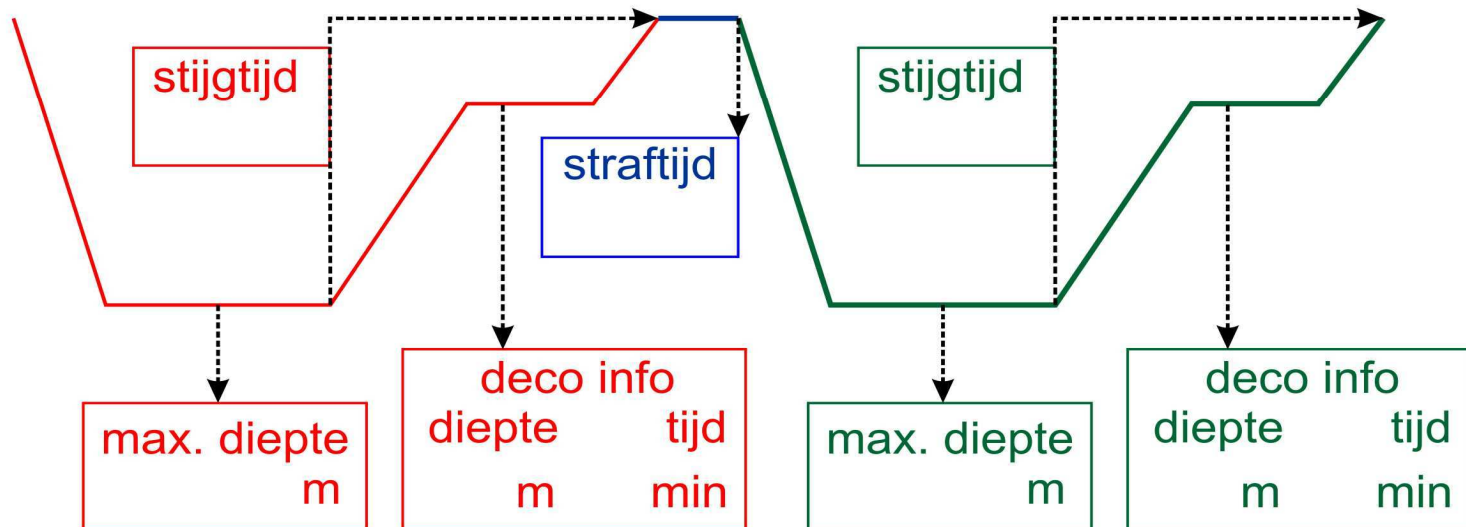
HG=

uit water

te water

HG=

uit water



Verloop duik, buddy's, oorzaak ongeval, ...



Plaats: ..... Datum: .....

..... Uur: .....

Duikverantwoordelijke: .....

Handtekening:

**NUTTIGE TELEFOONNUMMERS:**

Ambulance	112
Decompressietank Brugge	+32 50 45 20 00
Decompressietank Goes	+31 113 23 42 90
Hyperbaar Centrum UZ A'pen	+32 3 821 30 55
DAN Europe HOTLINE	+39 06 42 11 56 85
DAN Benelux	0800 123 82

**INTEGRALE ONGEVALSAFHANDELING**

# 1. ABC beoordeling

Bewustzijn ? Ademhaling ? Starten BLS ?

# 2. Buddy & slachtoffer bevragen

# 3. Zuurstof toedienen

# 4. Alarmeren 112

Wat ? Waar ? Wie? Ondernomen acties ?

# 5. Vocht toedienen

Niet wanneer operatie nodig is.

# 6. Lichaamstemperatuur ?

Temperatuur normaliseren

# 7. Diagnose stellen

# 8. Shock bestrijden

# 9. Invullen formulieren

## Duiktekens

<b>Algemene duiktekens:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ok</b></li> <li>- <b>Niet Ok</b></li> <li>- <b>Stoppen</b></li> <li>- Ik begrijp je niet</li> </ul>	<b>Duiktekens i.v.m. problemen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Problemen met oren klaren</b></li> <li>- <b>Duizelig</b></li> <li>- <b>Hijgtoestand</b></li> <li>- <b>Ik heb koud</b></li> <li>- Lucht in bril blazen om mask squeeze te voorkomen</li> <li>- Krampen in ....</li> <li>- Darmkolieken</li> </ul>	<b>Specifieke duiktekens i.v.m. evaluaties en oefeningen.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Start van de oefening</li> <li>- Einde van de oefening</li> <li>- Kijk naar mij</li> <li>- Laat water in je bril lopen en ledig je bril</li> <li>- Doe je bril af, zet je bril terug op en ledig hem</li> <li>- Mondstuk uit de mond en terug in de mond</li> <li>- Mondstuk uit de mond, verliezen en terugvinden.</li> <li>- Vinwippen</li> <li>- Buddy-breathing als ontvanger</li> <li>- Buddy-breathing als geveer</li> <li>- Op alv ademen</li> <li>- Ademen uit blazende automaat</li> <li>- Reddingstijging bewust SO</li> <li>- Reddingstijging bewusteloos SO</li> <li>- Stop met stijging en laat los</li> <li>- Stop met stijging en hou elkaar vast</li> <li>- Overgaan van automaat naar snorkel</li> <li>- Afdoen duikset onder water</li> <li>- Aandoen duikset onder water</li> <li>- Kramp verhelpen</li> <li>- Doe je bril af, adem 5 x zonder bril, zet bril terug op, ledig hem.</li> </ul>
<b>Duiktekens i.v.m. lucht</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Geen lucht meer!</b></li> <li>- <b>Hoeveel lucht heb je nog?</b></li> <li>- <b>100 bar</b></li> <li>- <b>50 bar</b></li> <li>- <b>X bar....220 bar</b></li> <li>- Inademen</li> <li>- Uitademen</li> <li>- Bubble-check</li> </ul>	<b>Duiktekens aan oppervlakte</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ok</b></li> <li>- <b>Niet Ok, hulp nodig</b></li> <li>- <b>Ben buddy kwijt</b></li> </ul>	
<b>Duiktekens i.v.m. richtingen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Stijgen</b></li> <li>- <b>Dalen</b></li> <li>- <b>Bij elkaar blijven</b></li> <li>- Die richting uitgaan</li> <li>- Terugkeren</li> <li>- Stijgen langs profiel</li> <li>- Dalen langs profiel</li> <li>- Uittrimmen, op die diepte blijven</li> <li>- Stijgen naar ....meter</li> <li>- Dalen naar....meter</li> <li>- We blijven hier ....minuten</li> <li>- Ik zit nog in deco</li> <li>- Vlugger</li> <li>- Trager</li> <li>- Jij</li> <li>- Ik</li> </ul>	<b>Duiktekens i.v.m. bootduiken.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Boot</li> <li>- Anker</li> <li>- Daallijn</li> <li>- Vastmaken</li> <li>- Oplaten trapboei</li> <li>- Oplaten parachute</li> </ul>	
<b>Duiktekens met duiklamp</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ok</b></li> <li>- <b>Niet Ok</b></li> <li>- <b>Kijk eens hier...</b></li> </ul>	<b>Duiktekens fauna en flora.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Haai</li> <li>- Schorpioenvis</li> <li>- Noordzeekrab</li> <li>- Kreeft</li> <li>- Botervisje</li> <li>- Octopus/Sepia/Pijlinktvis</li> <li>- Murene</li> <li>- Barracuda</li> <li>- Schildpad</li> <li>- Napoleonvis</li> <li>- Steenbaars</li> <li>- Koffervis</li> <li>- Anemoon</li> </ul>	



## Observatiefiche bij een (duik)ongeval

**Identiteit:** \_\_\_\_\_  
**Patient:** \_\_\_\_\_  
**Mededuikers:** \_\_\_\_\_

**Identiteit van opsteller observatiefiche:** \_\_\_\_\_

**Datum en uur invullen fiche:** \_\_\_\_\_

**Datum en uur duikongeval:** \_\_\_\_\_

**Duiklocatie:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### **Duikgegevens:**

Type duik: ( wrak-, diepe-, getijde-, nacht-, ijs-, deco-,... ) \_\_\_\_\_

Gebruikt gasmengsel: ( perslucht, nitrox, trimix ) \_\_\_\_\_

**Max. duikdiepte:** \_\_\_\_\_ **Bodemtijd:** \_\_\_\_\_ **Opstijgtijd:** \_\_\_\_\_

Decostops: Uitgevoerd: **Ja - Neen** **Welke:** \_\_\_\_\_

Uur van het ongeval: \_\_\_\_\_ uur bovenkomen: \_\_\_\_\_

### **Gebruikte tabellen:**

Vorige duik: Diepte: \_\_\_\_\_ Duikduur: \_\_\_\_\_ Tussentijd: \_\_\_\_\_

### **Medisch gedeelte:**

Voornaamste symptomen: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Alle nadien opgekomen klachten en vaststellingen: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Acute toestand: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Reeds uitgevoerde handelingen: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Antecedenten: \_\_\_\_\_

Medicatie: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Gegevens van mededuikers: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Opmerkingen: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## Duikschool Tortuga Divers VZW Noodnummers



Algemene noodnummers				GPS COORDINATEN
Dringende internationale oproep		<b>112</b>		
Medische spoeddienst		100		
Politie / brandweer		101		
Apothekers wachtinformatie		+32 900 15 500		
Antigifcentrum		+32 70 245 245		
Card Stop		+32 70 344 344		
Air rescue Koksijde		+32 58 311 714		
D.A.N Noodnummer vanuit België		0800 123 82		
D.A.N Noodnummer vanuit Zeeland		+39 06 42 11 56 85		
Marifoonkanaal dringende hulp op zee		Kanaal 16		
Politie zeeland		0900-8844		
Rijkswaterpolitie		+31 118 415 210		
Politie te water zeeland		+31 118 414 444		

Ziekenhuizen met decompressiekamer:				
UZA – Antwerpen - Wilrijkstraat 10 – 2650 Edegem / afrit 6A op E19		+32 3 821 30 55		
Admiraal De Ruyter Ziekenhuis - 's Gravenpolderseweg 114 - 4462 RA Goes - Nederland		+31 113 23 42 90		
AZ Sint Jan - Ruddershove 10 - 8000 Brugge		+32 50 45 20 00		
ZNA Stuivenberg - Erasmus - Lange beeldekensstraat 267 - 2060 Antwerpen		+32 3 217 75 75		
OLV-Aalst - Moorselbaan 164 - 9300 Aalst		+32 53 72 42 48		
Militair Hospitaal (Neder-over-heembeek) - Ring rond Brussel Afrit 6 - Bruynstraat 200 - 1120 Brussel		0800 123 82	+32 2 262 22 82	
CHU de Charleroi / site Vesale - Rue de Gozée 706 - 6110 Montigny-le-Tilleul -		+32 71 92 34 61	+32 71 92 34 62	
CHR La Citadelle - Bvd du XII de Ligne 1 - 4000 Luik		+32 4 225 60 41	+32 4 225 69 54	
Ziekenhuis Oost Limburg - Schiepsebos 2 - 3600 Genk		+32 89 32 50 50		
Duikmedisch centrum Den Helder - Bassinggracht 106 – 1780 CA Den Helder		+31 223 653 076		
Hyperbaarcentrum Oosterschelde (Privé!!) - Van Konijnenburgweg 151 – 4612 PL Bergen op Zoom		+31 654 775 885	+31 164 24 05 52	
Amsterdam Medisch Centrum - Meibergdreef 9 – 1105 Amsterdam		+31 205 669 111		

Ziekenhuizen / geen decompressiebehandeling!				
UZ-BRUSSEL - Laarbeeklaan 101 – 1090 Brussel		+32 2 477 41 11		
UZ-LEUVEN - Herestraat 49 – 3000 Leuven		+32 16 33 22 11		
Ziekenhuis Zierikzee - Koning Gustaafweg 2 – 4301 NP Zierikzee		+31 111 430 000		
Oosterschelde ziekenhuis - 's-Gravenpolderseweg 114 – 4462RA Goes		+31 113 234 000		
Ziekenhuis Lievensberg - Boerhaaveplein 1 – Bergen op Zoom		+31 164 278 000		
Hopital Civil de Charleroi (Barrage de l'eau d'heure) - Boulevard Paul Janson 92 – 6000 Charleroi		+32 71 92 13 11		
Clinique Sainte Anne - Rue Pont D'Amour 50 – 5500 Dinant		+32 82 22 40 44		

Zuurstofvoorziening:				
Kleine Stelle - Stelhoekweg 1 – Wemeldinge		+31 113 621 508		
Duikcentrum Goes - Nieuwstraat 72 – Goes		+31 113 251 951		
Orca - Eendrachtsweg 8 – Tholen		+31 166 604 593		
De Zeester - Gorishoeksedijk 33a – 4694 Scherpenisse		+31 166 663 292		